

PSYKOLOGISK KAPITAL

- GRADEN AF VELBEGRUNDET HÅB, OPTIMISME, SELVTILLID OG UKUELIGHED I DIG OG ORGANISATIONEN

MÅLGRUPPE

Denne **master class** har bud til psykologer, coaches, konsulenter og ledere, som ønsker at anvende positiv psykologi i forbindelse med organisationsudvikling/forandringsledelse/fusioner. Opjustering af Psykologisk Kapital giver ifølge ny teoriudvikling – baseret på **empirisk forskning** – typisk et højt afkast, idet Psykologisk Kapital hænger sammen med både præstationsniveau og tilfredshed (kald det bare dirigeret motivation). Sammenhængen er ifølge anerkendt forskning 0,45. Master class'en fordrer meget aktiv deltagelse og forberedelse i form af læsning samt beredvillig indrullering i skriftlige øvelser med personligt målrettet procesdesign.

UDBYTTE

Som deltager lærer du:

- At "tænde håb på stedet" i form af personligt vedkommende **måldesign** efter alle kunstens regler
- At anvende og anspre **optimistisk forklaringsstil**
- At indskrive rollemønstre og succeshistorier i **tillidsfulde kollektive læreprocesser** (konstruktiv gruppepres)
- At selv ukuelighed kan trænes – med **Social Kapital** som løftestang
- At løfte Psykologisk Kapital med 2 % på en eftermiddag i kraft af en velkoreograferet *mikrointervention*
- At reflektere over Jørgen Vig Knudstøps visdomsord: "Vi skal være gennemsyret af en selvbevidst beskedenhed"

FORM

Kurset varer to dage og byder på en god blanding af oplæg, cases og øvelser, spørgsmål, diskussion, erfaringsudveksling og træning af færdigheder. Der lægges vægt på afprøvning af procesdesign. Undervisningsformen er blevet karakteriseret som "varierende, involverende og medrivende".

INDHOLD

- **Udvalgte teorier og modeller** - herunder distinktionen Psykologisk Kapital i forhold til Human og Social Kapital mv.
- **Forskning** – en gennemgang af den lykkelige og friske fusion: positiv psykologi og organisationsudvikling
- **Praksis** – hvorfor er det så svært at forstå, at positive emotioner/positiv psykologi/Psykologisk Kapital er et guldfund?
- **Procesdesign** – trænes intensivt på flere workshops, både parallelle og serielle (med iscenesat gruppedynamik)
- **Måling af udbyttet** – formlen for ROI

UNDERVISER

Lars Ginnerup, cand.psych., stifter af Lykkeklinikken og prisbelønnet ekstern lektor på Copenhagen Business School.

PRIS

Kr. 6000,- excl. moms pr. deltager. Der gives 10 % rabat til medlemmer og associerede medlemmer af Selskab for Evidensbaseret Coaching (SEBC). Prisen inkluderer kursusafgift, handouts, forplejning og kursusbevis. Deltagere sørger selv for transport og overnatning.

PRAKTISKE OPLYSNINGER Kurset er arrangeret af Selskab for Evidensbaseret Coaching (SEBC) og afholdes hos Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2. sal, 2100 København Ø:

Mandag den 26. januar 2009 kl. 10.00-17.00
Tirsdag den 27. januar 2009 kl. 9.00-16.00

TILMELDING Tilmelding til stifter af Lykkeklinikken, Lars Ginnerup på e-mail adresse: lgfacilitation@yahoo.dk. Der er et begrænset antal pladser. Bemærk, tilmeldingen er bindende. Såfremt du bliver forhindret i at deltage, kan du overdrage din plads til en anden.

KONTAKT Cand. psych. Lars Ginnerup. Lykkeklinikken, Vestergade 12A, 3., 1456 København K, 4083 5007, lgfacilitation@yahoo.dk, www.lykkeklinikken.dk.