

TEAMCOACHING

- NYE PSYKOLOGISKE TEORIER OG EMPIRISK FORSKNING
OMSAT TIL PRAKTISKE METODER

Flere og flere løser opgaver i og på tværs af teams. De seneste år har stillet store krav til organisationers tilpasningsevne til de nye markedsvilkår. Offentlige velfærdsopgaver involverer i stigende grad flere sektorområder eller myndigheder på samme tid. Men det er fortsat en udfordring for parterne at arbejde effektivt sammen. Der er behov for kollektiv intelligens. Derfor vokser behovet for teamcoaching. Teamcoaching er en proces, hvor teamet coaches samlet. Formålet er at hjælpe teamet med at optimere resultaterne gennem udvikling af teams dynamikker, effektivisering af den daglige drift og udøvelse af handlekraft.

Ønsker du at øge dine faglige kompetencer i dit professionelle arbejde med teams? Når du går fra dette intensive 2 dages kursus, er du opdateret på den nyeste viden, du har udvidet værktøjskassen med modeller, metoder og tests samt trænet teamcoaching i praksis.

MÅLGRUPPE

Kurset henvender sig til alle der arbejder med teams. Deltagelse kræver ingen særlige forudsætninger, men kendskab til coaching og arbejdet med teams vil være en fordel.

UDBYTTE

Som deltager får du:

- **Nyeste evidensbaserede viden** inden for teamcoaching
- **Konkrete modeller, værktøjer og teknikker** du kan bruge med det samme
- **Kendskab til psykologisk kapital** og gevinsterne for mennesker og organisationer
- **Evidensbaserede tests** du kan bruge i arbejdet med teams
- **Faglige kompetencer** som organisationer efterspørger mere og mere

INDHOLD

Kurset giver dig svar på følgende:

- **Hvad er teamcoaching?** Om formål, anvendelser og gevinster
- **Hvordan teamcoacher man?** Modeller, trin-for-trin-guide, *best practice* og små øvelser med spørgeguide
- **Sådan teamcoacher du!** Grib chancen for at få mere praktisk erfaring og feedback fra trænerne ved at deltage i den intensive træningssession i forlængelse af dag 1 (valgfri)
- **Hvad er psykologisk kapital?** Om banebrydende forskning i betydningen af Håb, Optimisme, Selvopfattet Kompetence og Ukuelighed i dig og organisationen, herunder måling af psykologisk kapital (test)
- **Hvad er gevinsterne ved satsning på psykologisk kapital?** Hvis uddannelse typisk kan forklare 28 % af variationen i individuelle præstationer, så kan bare en enkelt psykologisk faktor, nemlig 'selvopfattet kompetence' forklare 38 %. Læg dertil håb, optimisme og ukuelighed, og du er oppe på 45 kritiske %.
- **Sådan øger du den psykologiske kapital i et team!** Om konkrete metoder og tests, du kan bruge til at implementere, fastholde og øge kapitalen igennem teamcoaching – også virtuelt (inspirerende eksempler)
- **Hvordan skaber man samarbejde på tværs i organisationen og bruger den menneskelige mangfoldighed konstruktivt?** Om positiv psykologi og den styrkebaserede tilgang som løftestang
- **Hvordan motiverer man et team, sikrer videndeling og øger handlekraften – også i modgangstider?** Om konkrete interventionsmetoder
- **Sådan sikrer du de 3 faktorer i succesfuld teamledelse!** Om social sammenhæng, opgaveeffektivitet og levedygtighed i et team!

FORM

Kurset varer 2 hele kursusdage. Yderligere er der mulighed for at deltage i en træningsaften i forlængelse af den første kursusdag. Undervisningen er en vekselvirkning mellem oplæg, introduktion til redskaber & tests, træning af faglige kompetencer, spørgsmål, diskussion og erfaringsopsamling. OBS! Vær opmærksom på at afsætte aftenen dag 1, såfremt du ønsker at deltage i den gratis træningsaften.

UNDERVISERE

Cand.psych., ekstern lektor på CBS, **Lars Ginnerup**. Lars driver Lykkeklinikken, som er 100 % specialiseret i positiv psykologi. Hans interventioner i erhvervslivet til opjustering af psykologisk kapital (med bl.a. styrkebaseret coaching) er hyppigt omtalt i medierne – se nærmere på www.lykkeklinikken.dk. Lars har forfattet Lykkemåleren for Danica Pension og tidligere arbejdet som forsker på Copenhagen Business School (CBS), hvor han i 2004 som den hidtil eneste eksterne lærerkraft modtog Den store Undervisningspris – for CyberCoaching på MBA-niveau (Master of Management Development).

Cand.psych., Associate Certified Coach (ICF), Certificeret Business Coach (CCA) **Henrik Leslye**. Henrik er partner i SEB Gruppen A/S og en af grundlæggerne i Center for Team Intelligence. Henrik underviser ledere og medarbejdere i blandt andet teamsamarbejde, kommunikation og konflikthåndtering. Han løser opgaver for private såvel som offentlige kunder, blandt andre Teknologisk Institut, Deloitte, Nykredit, CBS, DTU og Københavns Kommune. Henrik vandt sidste år prisen som 'Årets Foredragsholder' på baggrund af evalueringer fra Confex's 11.000 kursister. Yderligere information: www.teamintelligence.dk og www.sebgruppen.dk

Cand.negot., Professional Certified Coach (ICF), Diploma in Coaching Mastery (ITS, London) **Charlotte Bartholdy**. Ejer af Bartholdy Executive Coaching og en af grundlæggerne i Center for Team Intelligence. Charlotte løser nationale og internationale opgaver for ledere, ledergrupper og ledere med deres teams af medarbejdere. Kunderne er blandt andre Nordea Savings & Asset Management, AstraZeneca A/S, Danmarks Radio, Det Danske Filminstitut og Fagligt Selskab for Ledende Sygeplejersker. Charlotte har over 1.200 timers erfaring som underviser i individuel og teamcoaching, samt eksamineret mere end 130 personer til ICF's Associate Certified Coach-niveau. Yderligere information: www.teamintelligence.dk og www.bartholdycoaching.com

PRIS

Kr. 6000,- excl. moms pr. deltager. Der gives 10 % rabat til medlemmer og associerede medlemmer af Selskab for Evidensbaseret Coaching (www.sebc.dk). Prisen inkluderer kursusafgift, forberedelse inden kurset, kursusmateriale, downloads og forplejning. Deltagere sørger selv for transport og overnatning.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Kurset er arrangeret af Selskab for Evidensbaseret Coaching (SEBC) og afholdes hos Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2. sal, 2100 København Ø:

Torsdag den 4. februar 2010 kl. 10.00-17.00 samt valgfri og gratis træningsaften frem til kl. 20.00
Fredag den 5. februar 2010 kl. 9.00-16.00

Ved kursets afslutning udstedes et kursusbevis. For interesserede er det muligt at supplere kurset med individuel sparring.

TILMELDING Center for Team Intelligence på e-mail adresse: info@teamintelligence.dk
Der er et begrænset antal pladser. Bemærk, tilmeldingen er bindende. Såfremt du bliver forhindret i at deltage, kan du overdrage din plads til en anden.

KONTAKT Cand. psych. Henrik Leslye eller cand.negot. Charlotte Bartholdy, Center for Team Intelligence, Nygade 6, 4.sal, 1164 København K. Mobil 21 63 43 99 og 30 52 55 34, www.teamintelligence.dk

Cand.psych. Lars Ginnerup. Lykkeklinikken, Ørestads Boulevard 61 E, 2 TV, 2300 København S, mobil 40 83 50 07, lgfacilitation@yahoo.dk, www.lykkeklinikken.dk